

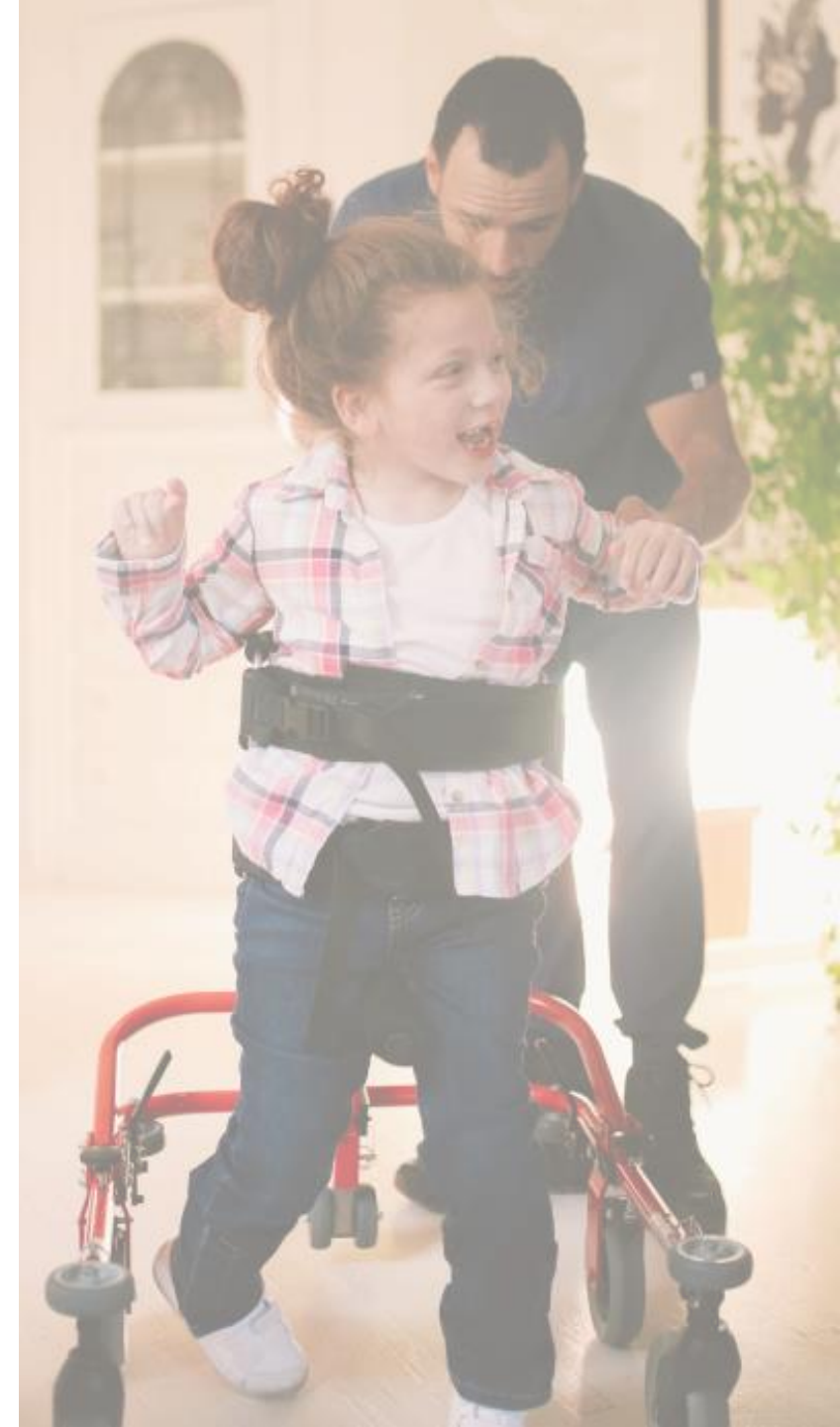
CPOP dag 2025 – Nyt fra Protokollerne

Maria Jørgensen - Regional koordinator i Region Syddanmark

Louise Bolvig Laursen - Regional koordinator i Region Hovedstaden

Kirsten Nordbye-Nielsen - Regional koordinator i Region Midtjylland

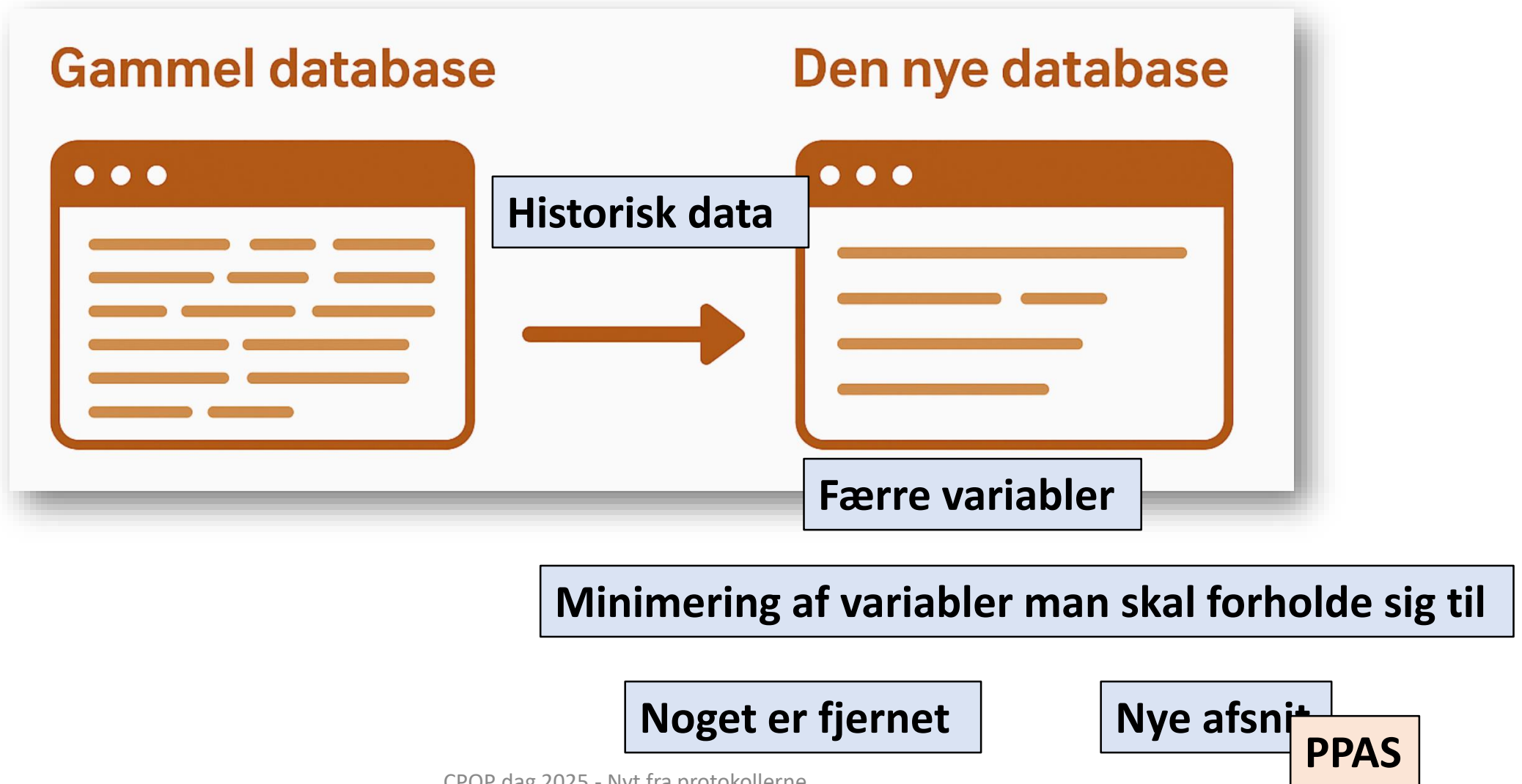
Christina Esmann Fonvig - National koordinator



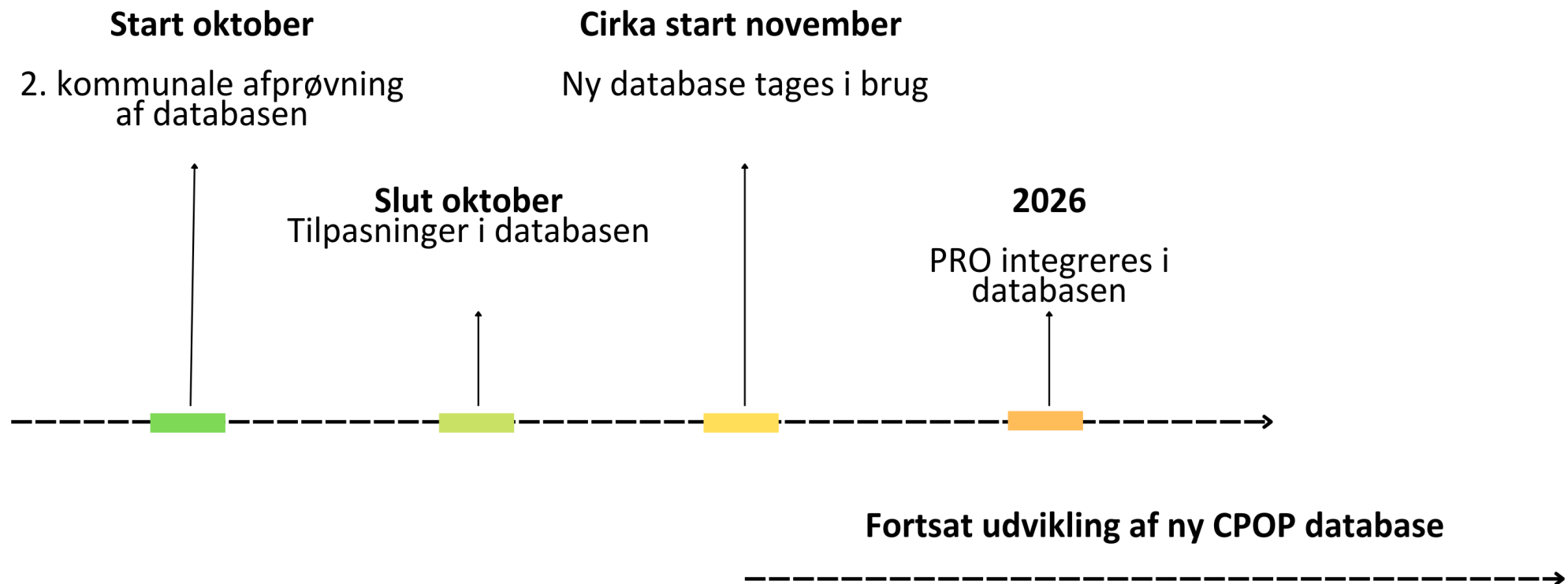
Ny database



Ny database



Ny database



Posture and Postural Ability Scale: PPAS



PPAS er et klinisk værktøj til vurdering af stillings- og holdningsevne hos personer med motorisk funktionsnedsættelse

TO DELE

KVANTITATIV vurdering af den posturale kontrol

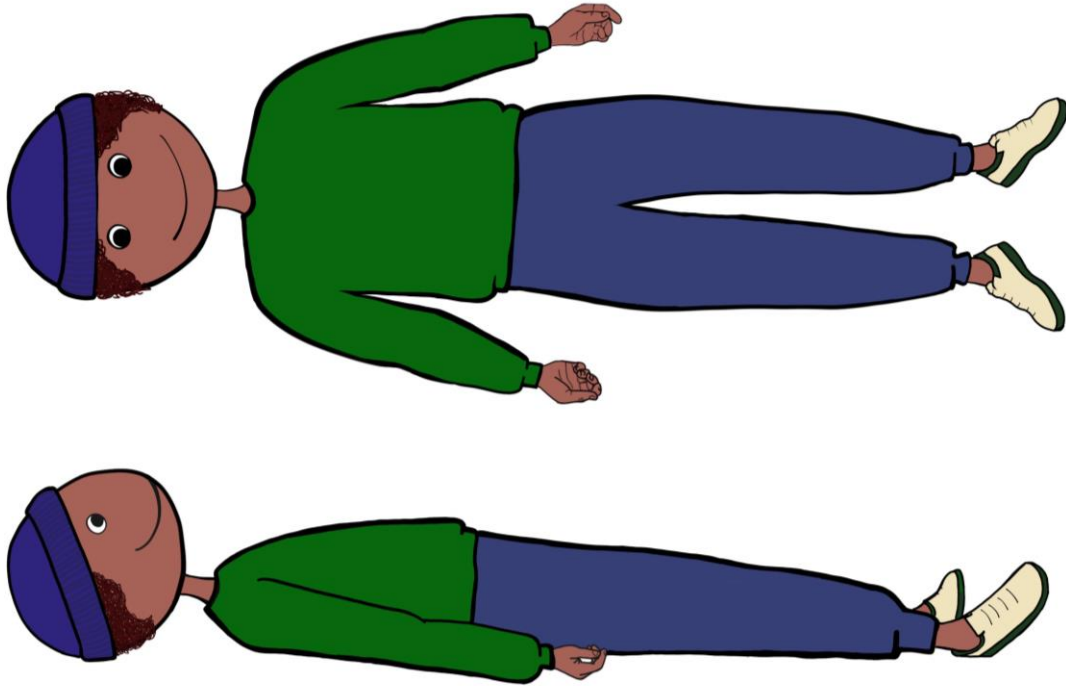
Undersøge evnen til at opretholde og ændre stilling

KVALITATIV vurdering af kropsholdningen

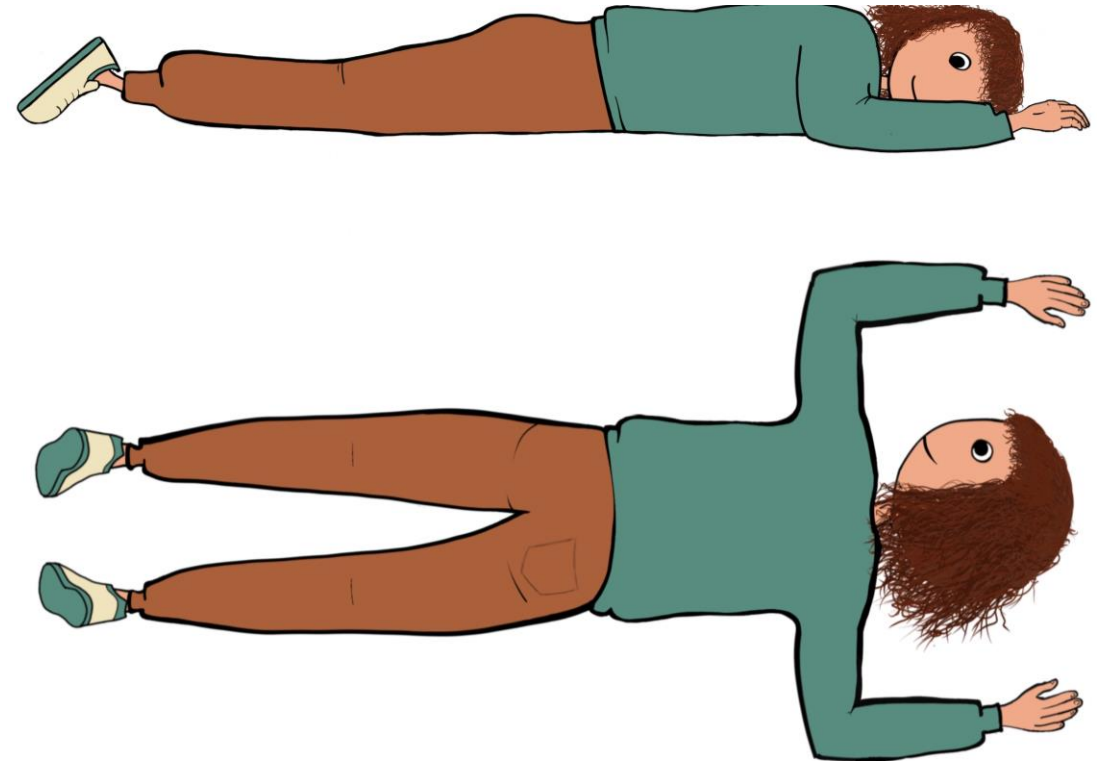
Identificere asymmetri ift. personens kropsholdning

Registrer i fire udgangsstillinger

Rygliggende

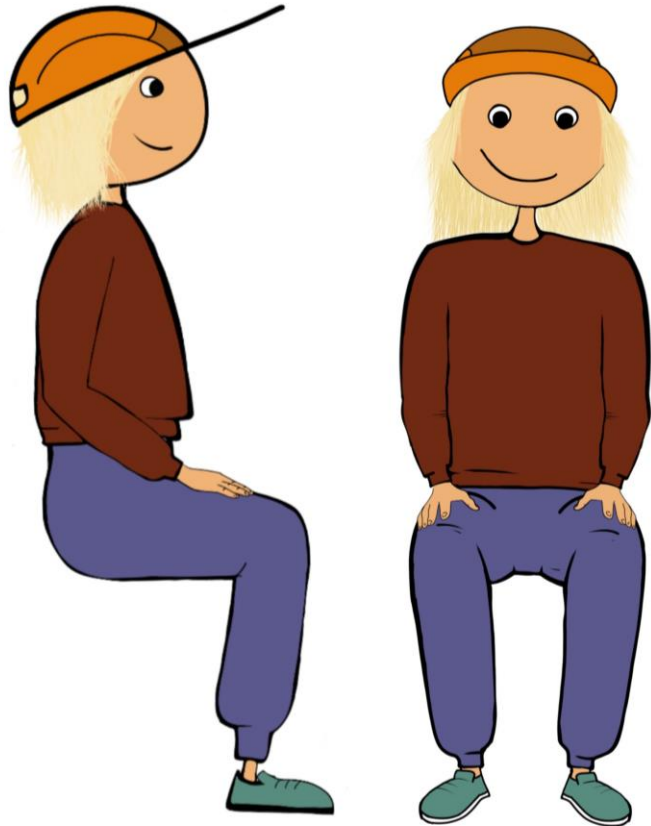


Fremliggende

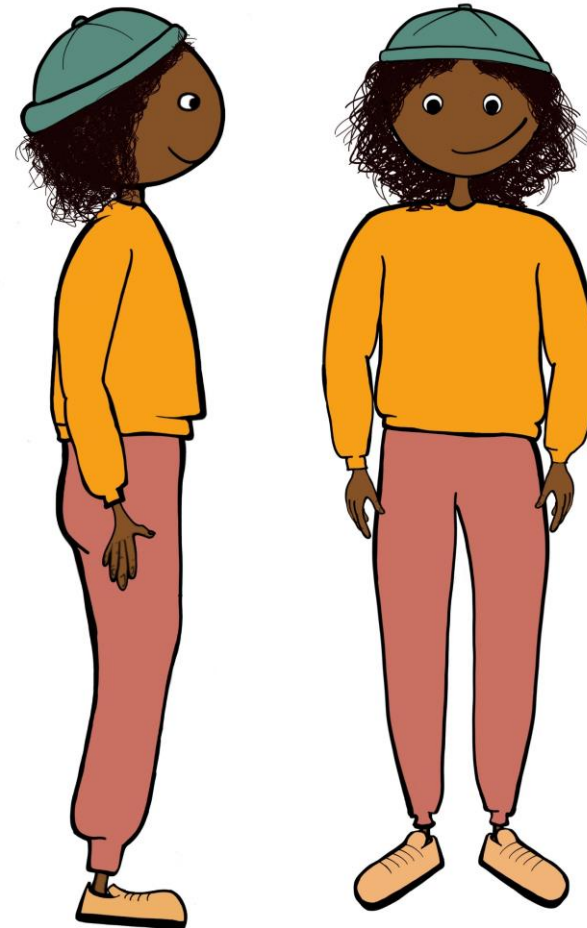


Registrer i fire udgangsstillinger

Siddende



Stående



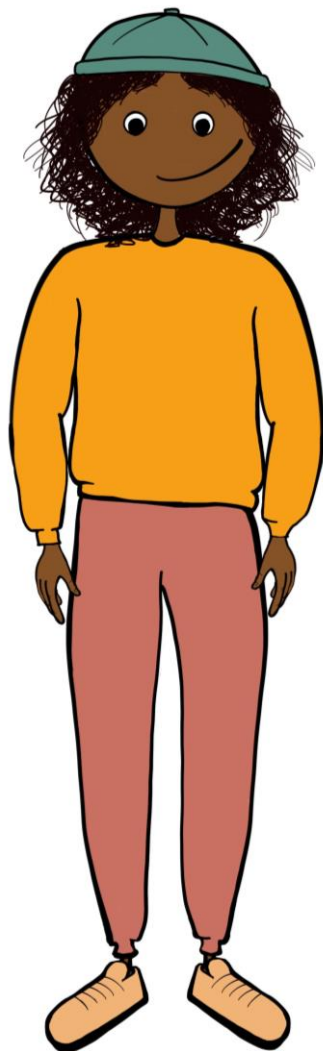
Kvantitativ vurdering

Vurderes efter en 7-trins skala

Niveau 1 eller 2 anvendes, hvis personen ikke har en selvstændig funktion

Niveau 3-7 anvendes hos personer, som har en vis grad af postural kontrol (kan opretholde eller ændre stilling uden støtte eller hjælp)

Fire uddgangsstillinger: Ex Stående



Posture and Postural Ability Scale, Navn _____ Dato _____

POSTURAL KONTROL I STÅENDE

Kvantitet		
Niveau 1	Kan ikke rettes ud og placeres i stående	
Niveau 2	Kan rettes ud og placeres i stående, men behøver støtte	
Niveau 3	Kan stå uden støtte, men ikke bevæge sig	
Niveau 4	Kan læne truncus frem og tilbage inden for understøttelsesfladen	
Niveau 5	Kan lave vægtoverføring til siden og komme tilbage til uddgangsstillingen	
Niveau 6	Kan komme væk fra den stående stilling (ændre stilling f.eks. flytte en fod frem)	
Niveau 7	Kan komme til og væk fra den stående stilling (f.eks. gå og stoppe op)	

Kommentar _____

Vurderes på
7 trins skala

Kvalitativ vurdering

Vurdering af om personen helt eller delvist devierer fra midtlinjen/neutralstilling med:

Hoved, Truncus, Bækken, Ben, Arme, Fødder

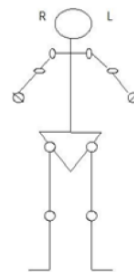
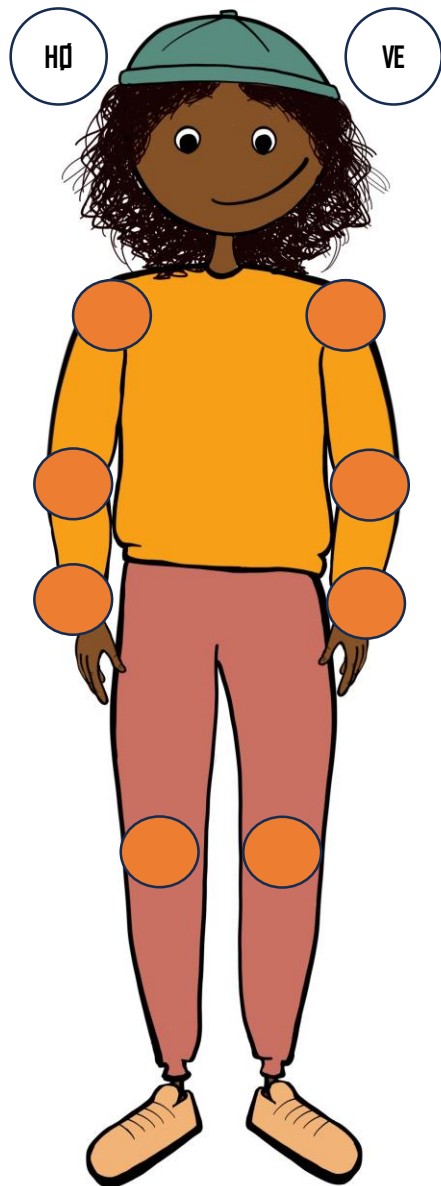
Vurderes både i frontalt (forfra) og sagittalt plan (fra siden)

Point gives (totalt 0-6 point pr. del):

1p = ja (symmetri)

0p = nej (asymmetri)

Kvalitativ vurdering: Ex Stående



VURDERING AF KROPSHOLDNING I STÅENDE

Kvaliteten set forfra (point 1=ja, 0=nej)

Hovedet i midtlinjen	
Truncus symmetrisk	
Bækkenet neutralt	
Benene adskilte og lige i forhold til bækkenet	
Armene hvilende langs siden	
Jævn vægtfordeling	
Totalpoint	

Kvaliteten set fra siden (point 1=ja, 0=nej)

Hovedet i midtlinjen	
Truncus i neutralstilling	
Bækkenet neutralt	
Benene lige, strakte hofter og knæ	
Fødderne i neutralstilling/fodsålerne i gulvet	
Jævn vægtfordeling	
Totalpoint	

Kommentar _____

Vurderes både
i frontalt
(forfra)
og
i sagittalt plan
(fra siden)

0 eller 1 point



Scoring PPAS i Fys protokol

Positionering

Er Posture and Postural Ability Scale (PPAS) udført? Ja Nej

	Rygliggende	Fremliggende	Siddende	Stående
Postural Kontrol Niveau Kvantitativ vurdering	<input type="text"/> [1;7]	<input type="text"/> [1;7]	<input type="text"/> [1;7]	<input type="text"/> [1;7]
Kropsholdning forfra (totalpoint) Kvalitativ vurdering	<input type="text"/> [0;6]	<input type="text"/> [0;6]	<input type="text"/> [0;6]	<input type="text"/> [0;6]
Kropsholdning fra siden (totalpoint) Kvalitativ vurdering	<input type="text"/> [0;6]	<input type="text"/> [0;6]	<input type="text"/> [0;6]	<input type="text"/> [0;6]

Se mere på: <https://cpop.dk/maaleredskeer-2>

TAK til Alberte Fys for skønne illustrationer 😊



Kontakt: Alberte Eline

albertefys@gmail.com

Se mere på: <https://cpop.dk/maaleredskaer-2>

Patientrapporterede oplysninger: PRO

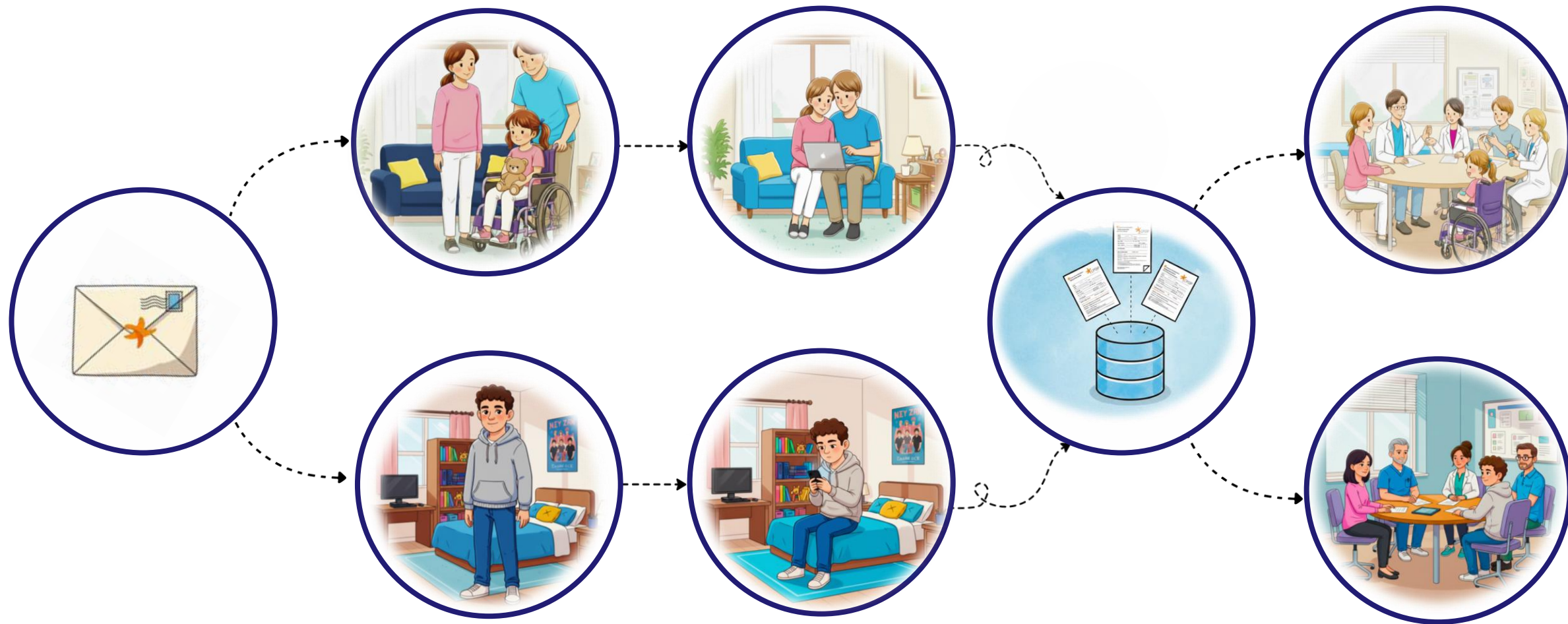


Husk at spørge forældrene, hvordan det går – så kan de selv bringe dét op, de vil tale om



Giv forældrene mulighed for at kontakte CPOP-teamet inden konsultationen og fortælle, hvad de ønsker at tale om.

PRO



Tak for opmærksomheden!



Tusind tak for i år

Vi ses næste år

Dato: Den 24. September 2026