

Cerebral Parese Opfølgingsprogram

Fysioterapeutisk protokol

Anvendes sammen med Fysioterapeutisk Manual



Personnummer	-	
Efternavn		Fornavn
Region		Kommune

Dato for vurdering	
Vurdering er udført af	
Mail adresse	

Dominerende neurologisk symptom

Spasticitet Dyskinesi Ataxi Ikke klassificerbar eller blandingsform

Grovmotorisk Klassifikation med GMFCS-E&R I II III IV V

Functional Mobility Scale (FMS)

Personen eller personens forældre bedes vurdere den mest almindeligt forekommende, funktionelle bevægelsesformåen, ved **samtlig**e tre afstande nedenfor.

Angiv kun én funktion ved hver enkelt afstand.

_____ 5 meter _____ 50 meter _____ 500 meter

C = Kravler, barnet kravler for at komme rundt i hjemmet (kun på 5 m).

N= Ikke anvendelig: For eksempel hvis barnet ikke kan gennemføre afstanden (kun på 500 m).

1 = Anvender kørestol (*Anvendes også til barnet som bliver transporteret i klapvogn, barnevogn og lign.*)

2 = Anvender en rollator (walker) eller gangstativ: uden hjælp fra anden person.

3 = Anvender albuestokke: uden hjælp fra anden person.

4 = Anvender stokke uden albuestøtte (en eller to): uden hjælp fra en anden person.

5 = Selvstændig på jævnt underlag: Anvender ikke ganghjælpemidler eller hjælp fra en anden person*. Anvender gelænder ved trappegang.

6 = Selvstændig på alle underlag: Barnet anvender ikke ganghjælpemidler eller hjælp fra en anden person, når det går på forskellige underlag, herunder ujævnt terræn, kantsten eller i et miljø ved trængsel.



Stående funktion angiv, hvad barnet oftest gør.

- Står ikke
- Står med støtte
- Står uden støtte

Anvender ståhjælpemiddel Nej Ja

Dage pr. uge	<input type="checkbox"/> 1 – 2	<input type="checkbox"/> 3 – 4	<input type="checkbox"/> 5 – 6	<input type="checkbox"/> 7
Gange pr. dag	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> > 3
Antal timer pr. dag	<input type="checkbox"/> < 1	<input type="checkbox"/> 1 – 2	<input type="checkbox"/> 3 – 4	<input type="checkbox"/> > 4

Kørestol, indendørs brug angiv, hvad barnet oftest gør.

Bruger manuel <u>kørestol</u>	Bruger ikke <input type="checkbox"/>	Bliver kørt <input type="checkbox"/>	Kører selv <input type="checkbox"/>
Bruger elektrisk <u>kørestol</u>	Bruger ikke <input type="checkbox"/>	Bliver kørt <input type="checkbox"/>	Kører selv <input type="checkbox"/>

Kørestol, udendørs brug angiv, hvad barnet oftest gør.

Bruger manuel <u>kørestol</u>	Bruger ikke <input type="checkbox"/>	Bliver kørt <input type="checkbox"/>	Kører selv <input type="checkbox"/>
Bruger elektrisk <u>kørestol</u>	Bruger ikke <input type="checkbox"/>	Bliver kørt <input type="checkbox"/>	Kører selv <input type="checkbox"/>



Ortoser (Flere alternativer kan angives)

Anvender barnet ortoser Nej Ja

Aktuelle ortoser for at påvirke ledbevægelighed

Angiv gennemsnitlig anvendelsestid i timer pr. døgn.

	Højre	Venstre	< 1	1 – 2	3 – 4	5 – 6	7 – 9	> 10
AFO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
KAFO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
KO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aktuelle ortoser for at forbedre funktion

Angiv formålene med ortosen og om målene med ortosen opnås, flere alternativer kan angives.

	Højre	Venstre	1. Forbedre gangen	2. Forbedre Balance	3. Understøtte træning	4. Andet
FO (indlæg)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er målet opnået? (Ja, Nej, ved ikke)			1 _____	2 _____	3 _____	4 _____
AFO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er målet opnået? (Ja, Nej, ved ikke)			1 _____	2 _____	3 _____	4 _____
KAFO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er målet opnået? (Ja, Nej, ved ikke)			1 _____	2 _____	3 _____	4 _____
KO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er målet opnået? (Ja, Nej, ved ikke)			1 _____	2 _____	3 _____	4 _____
HO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er målet opnået? (Ja, Nej, ved ikke)			1 _____	2 _____	3 _____	4 _____

Er der opstået hudirritation/sår ved brug af ortosen? Nej Ja



Vurdering af spasticitet/muskeltonus med Modifieret Ashworth-skala

Overkrydsning ved gang / aktivitet Ingen Let Udtalt
Overkrydsning i hvile Ingen Let Udtalt
Fodklonus Højre Nej Ja Venstre Nej Ja

Vurdering af muskeltonus i hvile med Modifieret Ashworth-skala (se manualen)

0 = Ingen forhøjet muskeltonus, 1 = Let forhøjet muskeltonus. Viser sig som "catch and release" eller som en minimal modstand i slutningen af bevægebanen, 1+ = Let forhøjet muskeltonus. Viser sig som "catch" efterfulgt af minimal modstand gennem resten af bevægebanen (mindre end halvdelen af bevægelsesomfanget), 2 = Mere markant forhøjelse af muskeltonus gennem en større del af bevægebanen, men bevægelsen er stadig let at gennemføre, 3 = Betydelig forhøjelse af muskeltonus. Svært at udføre passiv bevægelse, 4 = Stivhed ved fleksion eller ekstension af kropsdelen.

	Højre						Venstre					
	0	1	1+	2	3	4	0	1	1+	2	3	4
Hoftefleksorer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hofteekstensorer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adduktorer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Knæfleksorer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Knæekstensorer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Plantarfleksorer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kommentarer:	_____											



Vurdering af ledbevægelighed – se standardiserede udgangsstillinger i manualen

Rygliggende

	Højre	Venstre	Afvigelse fra standard udgangsstilling
Hofte			
<u>Abduktion (obligatorisk)</u> Udenfor brikskanten, flekterede knæ og strakt hofte for at få m. iliopsoas med.	_____ °	_____ °	Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/>
<u>Abduktion (frivillig)</u> Ekstenderede hofter og knæ	_____ °	_____ °	Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/>
<u>Fleksion (frivillig)</u> Fikser bækkenet ved at ekstendere modsatte ben	_____ °	_____ °	Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/>
Knæ			
<u>Hamstringsvinkel</u> 90° hoftefleksion (Helt ekstenderede knæ = 180°)	_____ °	_____ °	Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/>
<u>Ekstension</u> Ekstenderet hofte (fuld ekstension = 0°)	_____ °	_____ °	Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/>
Fodled			
<u>Dorsalfleksion</u> med flekteret knæ	_____ °	_____ °	Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/>
<u>Dorsalfleksion</u> med ekst. knæ	_____ °	_____ °	Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/>

Maveliggende

	Højre	Venstre	Afvigelse fra standard udgangsstilling
Hofte			
<u>Indadrotation</u> ekstenderede hofter og flekterede knæ	_____ °	_____ °	Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/>
<u>Udadrotation</u> ekstenderede hofter og flekterede knæ	_____ °	_____ °	Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/>
<u>Elys test</u> (længden på rectus) Fikser bækken, flekterede knæ	_____ °	_____ °	Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/>
<u>Ekstension</u> Benene udenfor brikskanten, ekstender et ben, den anden hånd på bækkenet	_____ °	_____ °	Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/>

Skriv eventuelle kommentarer til undersøgelsen på side 9.



Vurdering af fod

Kan barnet tage vægtbæring på begge fødder: Nej Ja

Hvis "nej" udfyldes nedenstående ikke.

Belastet er højre hæl i

Normal Varus Valgus

Belastet er venstre hæl i

Normal Varus Valgus

Vurdering af ryg og scoliose

Er barnet skoliose opereret? Nej Ja

Hvis "ja" er det ikke obligatorisk at vurdere ryggen.

Vurderet i Stående Siddende Liggende

Har barnet skoliose Nej Ja

Skoliosen er Korrigerbar Ikke korrigerbar

Skoliosen vurderes at være Let Moderat Udtalt

Korset

Anvender barnet korset? Nej Ja

Formålet med korsettet er – og har korsettet haft effekt (flere alternativer kan angives).

Forhindre deformiteter/nedsat ledbevægelighed Korsettet har haft effekt

Stabilisere eller positionere Korsettet har haft effekt

Forbedre arm- og håndfunktion Korsettet har haft effekt

Forbedre hovedkontrol Korsettet har haft effekt

Angiv, gennemsnitlig anvendelses tid i timer pr. døgn.

< 1 1 – 2 3 – 4 5 – 6 7 – 9 > 10



Fysioterapi

Har barnet siden seneste vurdering fået fysioterapeutiske indsatser udover CPOP vurderingen?

Nej Ja

Hvis Ja, hvor ofte er det almindeligvis sket?

Mindre end 1 gang pr. mdr. 1-3 gange pr. mdr.
 1-2 gange pr. uge 3-5 gange pr. uge >5 gange pr. uge

Hvor ofte har fysioterapeuten været til stede?

Mindre end 1 gang pr. mdr. 1-3 gange pr. mdr.
 1-2 gange pr. uge 3-5 gange pr. uge >5 gange pr. uge

Er der udarbejdet mål for de fysioterapeutiske indsatser

Nej Ja

Er målet / målene opnået? Nej Ja

Har barnet siden seneste vurdering haft træningsperioder med højere frekvens end vanligt?

Nej Ja

Træningsperiodens længde 1 uge 2-6 uger 7-12 uger > 12 uger

Hvor ofte er det sket? 1 gang pr. uge 1-2 gange pr. uge

3-5 gange pr. uge Dagligt



Fysisk aktivitet – børnehave/skole og fritid

Har barnet siden *seneste vurdering* deltaget aktivt og udført fysiske idrætsaktiviteter i vuggestue, børnehave eller skole? Nej Ja

Hvis Ja, hvor ofte er det almindeligvis sket?

1 gang pr. uge 1-2 gange pr. uge 3-5 gange pr. uge Dagligt

Har barnet siden *seneste vurdering* deltaget aktivt og udført fysiske fritidsaktiviteter? Nej Ja

Hvis Ja, hvor ofte er det almindeligvis sket?

Mindre end 1 gang pr. uge 1-2 gange pr. uge 3-5 gange pr. uge

Hvilke(n) fysiske fritidsaktiviteter? _____

Deltager ikke i fysiske fritidsaktiviteter på grund af:

Tilbud findes ikke Er ikke interesseret Manglende energi

Manglende hjælp Manglende tilpasning

Fysioterapeutiske indsatser

Har barnet siden *seneste vurdering* modtaget fysioterapeutiske indsatser med henblik på at fremme og påvirke følgende kroppsfunktioner og kroppsstrukturer.

	Nej	Ja
Muskelstyrke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muskeltonus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ledbevægelighed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Postural formåen (balance og stabilitet)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kondition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kropsopfattelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respiration	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Smerte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Bibeholdelse af kropsstillingen – Ændre position - Forflytning

Har barnet *siden seneste vurdering* trænet noget af følgende?

Bibeholde kropsstillingen Nej Ja
(liggende, siddende, knæstående, stående)

Ændre position Nej Ja
(fra liggende til siddende til stående)

Forflytning Nej Ja
(gumpe, rulle, krybe, gå, løbe, hoppe, med eller uden hjælpemiddel)

Aktivitet og deltagelse ved personlig pleje

Har barnet *siden seneste vurdering* modtaget fysioterapeutiske indsatser med henblik på at fremme og påvirke evnen til at udføre personlig pleje

	Nej	Ja
Spise- og drikke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Personlig hygiejne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toiletsituationer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Af- og påklædning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Har CPOP vurderingen medført forslag til indsatser? (Hvad, hvilke?)

Øvrige kommentarer



GMFM og PEDI

GMFM Udført (år – måned – dag) _____

GMFM 66

GMFM 66 point _____ SE _____ 95% CI _____ - _____

GMFM 88

GMFM 88 Total (%) _____

Mål point (%) _____

Dimension point A _____ B _____ C _____ D _____ E _____

Angiv målområder A B C D E

PEDI Udført (år – måned – dag) _____

Del I Funktionelle færdigheder

	Vægtet score	SE
Personlig pleje		
Bevægelse		
Socialfunktion		

Del II Hjelpebehov

	Vægtet score	SE
Personlig pleje		
Bevægelse		
Socialfunktion		

Del III Tilpasninger

	Ingen	Almindelige børneting	Hjælpemiddel	Specialudstyr
Personlig pleje				
Bevægelse				
Socialfunktion				