

## **Dansk udgave af ”Gross Motor Function Measure”**

- GROSS MOTOR FUNCTION MEASURE (GMFM)  
SCORINGSARK (GMFM-88 & GMFM-66 scoring)
- ORDFORKLARING
- POINTNØGLE

**Oversættelse udarbejdet af:**

**Mette Gry Tind, Jette Poulsen og Lise Vestergaard Larsen**

**Vejleder: Erna Rosenlund Meyer, Lektor, Cand. Scient. San., fysioterapeut**

Sæt flueben (✓) ved det passende point: hvis en opgave ikke testes (IT), sæt da ring om opgavens nummer i højre kolonne

Opgave	A: LIGGENDE & RULLENDE	POINT				IT
1.	<b>RYGLIGGENDE, HOVED I MIDTLINJE:</b> DREJER HOVEDET MENS EKSTREMITETER HOLDES SYMMETRISKE.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	1.
* 2.	<b>RYGLIGGENDE:</b> FØRER HÆNDERNE TIL MIDTLINJE MED FINGERSPIDSKONTAKT.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	2.
3.	<b>RYGLIGGENDE:</b> LØFTER HOVEDET 45°.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	3.
4.	<b>RYGLIGGENDE:</b> FLEKTERER HØJRE HOFTE OG KNÆ IGENNEM HELE BEVÆGEBANEN.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	4.
5.	<b>RYGLIGGENDE:</b> FLEKTERER VENSTRE HOFTE OG KNÆ IGENNEM HELE BEVÆGEBANEN.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	5.
* 6.	<b>RYGLIGGENDE:</b> RÆKKER UD MED HØJRE ARM, HÅNDEN KRYDSEK MIDTLINJEN IMOD LEGETØJ.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	6.
* 7.	<b>RYGLIGGENDE:</b> RÆKKER UD MED VENSTRE ARM, HÅNDEN KRYDSEK MIDTLINJEN IMOD LEGETØJ.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	7.
8.	<b>RYGLIGGENDE:</b> RULLER TIL FREMLIGGENDE OVER HØJRE SIDE.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	8.
9.	<b>RYGLIGGENDE:</b> RULLER TIL FREMLIGGENDE OVER VENSTRE SIDE.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	9.
* 10.	<b>FREMLIGGENDE:</b> LØFTER HOVEDET TIL OPRET STILLING.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	10.
11.	<b>FREMLIGGENDE PÅ UNDERARMENE:</b> LØFTER HOVEDET TIL OPRET STILLING, EKSTENDERER ALBUERNE OG LØFTER BRYSTET.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	11.
12.	<b>FREMLIGGENDE PÅ UNDERARMENE:</b> VÆGTBÆRING PÅ HØJRE UNDERARM, MODSATTE ARM STRÆKKES FULDT UD FREM FORAN SIG.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	12.
13.	<b>FREMLIGGENDE PÅ UNDERARMENE:</b> VÆGTBÆRING PÅ VENSTRE UNDERARM, MODSATTE ARM STRÆKKES FULDT UD FREM FORAN SIG.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	13.
14.	<b>FREMLIGGENDE:</b> RULLER TIL RYGLIGGENDE OVER HØJRE SIDE.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	14.
15.	<b>FREMLIGGENDE:</b> RULLER TIL RYGLIGGENDE OVER VENSTRE SIDE.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	15.
16.	<b>FREMLIGGENDE:</b> PIVOTERER 90° TIL HØJRE VED BRUG AF EKSTREMITETERNE.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	16.
17.	<b>FREMLIGGENDE:</b> PIVOTERER 90° TIL VENSTRE VED BRUG AF EKSTREMITETERNE.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	17.
<b>TOTAL DIMENSION A</b>					51	

Opgave	B: SIDDENDE	POINT				IT
* 18.	<b>RYGLIGGENDE, UNDERSØGEREN HOLDER BARNET I HÅNDEN:</b> TRÆKKER SIG SELV OP TIL SIDDENDE MED HOVEDKONTROL.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	18.
19.	<b>RYGLIGGENDE:</b> RULLER TIL HØJRE SIDE, KOMMER TIL SIDDENDE.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	19.
20.	<b>RYGLIGGENDE:</b> RULLER TIL VENSTRE SIDE, KOMMER TIL SIDDENDE.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	20.
* 21.	<b>SIDDENDE PÅ MÅTTE, STØTTE PÅ THORAX AF TERAPEUT:</b> LØFTER HOVEDET TIL OPRET STILLING, HOVEDET HOLDES I 3 SEK.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	21.
* 22.	<b>SIDDENDE PÅ MÅTTE, STØTTE PÅ THORAX AF TERAPEUT:</b> LØFTER HOVEDET TIL MIDTLINJE OG HOLDER STILLINGEN I 10 SEK.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	22.
* 23.	<b>SIDDENDE PÅ MÅTTE MED STØTTE FRA ARMENE:</b> BIBEHOLDER STILLINGEN I 5 SEK.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	23.
* 24.	<b>SIDDENDE PÅ MÅTTE:</b> BIBEHOLDER STILLINGEN I 3 SEK., UDEN STØTTE FRA ARME.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	24.

Opgave	D: STÅENDE		POINT				IT
* 52.	PÅ GULVET: TRÆKKER SIG OP TIL STÅENDE VED STOR BÆNK..	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	52.	
* 53.	STÅENDE: BIBEHOLDER STILLINGEN I 3 SEK., UDEN STØTTE FRA ARME.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	53.	
* 54.	STÅENDE: HOLDER MED ÉN HÅND VED STOR BÆNK, LØFTER HØJRE FOD I 3 SEK.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	54.	
* 55.	STÅENDE: HOLDER MED ÉN HÅND VED STOR BÆNK, LØFTER VENSTRE FOD I 3 SEK.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	55.	
* 56.	STÅENDE: BIBEHOLDER STÅENDE I 20 SEK., UDEN STØTTE FRA ARME.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	56.	
* 57.	STÅENDE: LØFTER VENSTRE FOD I 10 SEK., UDEN STØTTE FRA ARME.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	57.	
* 58.	STÅENDE: LØFTER HØJRE FOD I 10 SEK., UDEN STØTTE FRA ARME.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	58.	
* 59.	SIDDENDE PÅ LILLE BÆNK: KOMMER TIL STÅENDE UDEN BRUG AF ARMENE.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	59.	
* 60.	KNÆSTÅENDE: KOMMER TIL STÅENDE VIA KNÆTRAP-STÅENDE PÅ HØJRE KNÆ UDEN BRUG AF ARMENE.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input checked="" type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	60.	
* 61.	KNÆSTÅENDE: KOMMER TIL STÅENDE VIA KNÆTRAP-STÅENDE PÅ VENSTRE KNÆ UDEN BRUG AF ARMENE.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input checked="" type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	61.	
* 62.	STÅENDE: SÆTTER SIG NED TIL SIDDENDE PÅ GULV MED KONTROL, UDEN STØTTE FRA ARME.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input checked="" type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	62.	
* 63.	STÅENDE: KOMMER TIL HUGSIDDENDE, UDEN STØTTE FRA ARME.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input checked="" type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	63.	
* 64.	STÅENDE: SAMLER GENSTAND OP FRA GULV, UDEN STØTTE FRA ARME, VENDER TILBAGE TIL UDGANGSSTILLINGEN.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	64.	
<b>TOTAL DIMENSION D</b>		<b>33</b>					

Opgave	E: GÅENDE, LØBENDE & SPRINGENDE		POINT				IT
* 65.	STÅENDE, BEGGE HÆNDER PÅ STOR BÆNK: GÅR 5 SKRIDT SIDELÆNS TIL HØJRE.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	65.	
* 66.	STÅENDE, BEGGE HÆNDER PÅ STOR BÆNK: GÅR 5 SKRIDT SIDELÆNS TIL VENSTRE.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	66.	
* 67.	STÅENDE, HOLDES I BEGGE HÆNDER: GÅR 10 SKRIDT FREM.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	67.	
* 68.	STÅENDE, HOLDES I ÉN HÅND: GÅR 10 SKRIDT FREM.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	68.	
* 69.	STÅENDE: GÅR 10 SKRIDT FREM.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	69.	
* 70.	STÅENDE: GÅR 10 SKRIDT FREM, STOPPER, DREJER 180° OG GÅR TILBAGE.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input checked="" type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	70.	
* 71.	STÅENDE: GÅR 10 SKRIDT BAGLÆNS.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input checked="" type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	71.	
* 72.	STÅENDE: GÅR 10 SKRIDT FREM, BÆRENDE PÅ STOR GENSTAND MED BEGGE HÆNDER.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input checked="" type="checkbox"/>	72.	
* 73.	STÅENDE: GÅR 10 SAMMENHÆNGENDE SKRIDT FREM MELLEM 2 PARALLELLE LINJER MED 20 CM AFSTAND.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	73.	
* 74.	STÅENDE: GÅR 10 SAMMENHÆNGENDE SKRIDT FREM PÅ EN 2 CM BRED LIGE LINJE.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	74.	
* 75.	STÅENDE: TRÆDER OVER STANG I KNÆHØJDE MED HØJRE FOD FØRST.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input checked="" type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	75.	
* 76.	STÅENDE: TRÆDER OVER STANG I KNÆHØJDE MED VENSTRE FOD FØRST.....	0 <input type="checkbox"/>	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	76.	

### GROV POINTOVERSIGT FOR GMFM

DIMENSION	BEREGNING AF DIMENSIONER % POINT	MÅL OMRÅDE (indiker med ✓ flueben)
A. Liggende & rullende	$\frac{\text{Total dimension A}}{51} = \frac{51}{51} \times 100 = 100\%$	A. <input checked="" type="checkbox"/>
B. Siddende	$\frac{\text{Total dimension B}}{60} = \frac{58}{60} \times 100 = 96,7\%$	B. <input checked="" type="checkbox"/>
C. Kravlende & knælende	$\frac{\text{Total dimension C}}{42} = \frac{39}{42} \times 100 = 92,9\%$	C. <input checked="" type="checkbox"/>
D. Stående	$\frac{\text{Total dimension D}}{39} = \frac{33}{39} \times 100 = 84,6\%$	D. <input checked="" type="checkbox"/>
E. Gående, løbende & springende	$\frac{\text{Total dimension E}}{72} = \frac{51}{72} \times 100 = 70,8\%$	E. <input checked="" type="checkbox"/>
<p>Total point = <math>\frac{\%A + \%B + \%C + \%D + \%E}{\text{Total \# af dimensionerne}}</math></p> <p>= <math>\frac{100 + 96,7 + 92,9 + 84,6 + 70,8}{5} = \frac{445}{5} = 89\%</math></p>		
<p>Mål total point = <math>\frac{\text{Sum af \% point for hver dimension identificeret som et mål område}}{\# \text{ af mål områder}}</math></p> <p>= <math>\frac{155,4}{2} = 77,7\%</math></p>		

GMFM-66 <sup>1</sup>	
GMFM-66 point = _____	til 95 % konfidens interval
Tidligere GMFM-66 point = _____	til 95 % konfidens interval
Ændring i GMFM-66 point = _____	

<sup>1</sup> fra Gross Motor Ability Estimator (GMAE) software