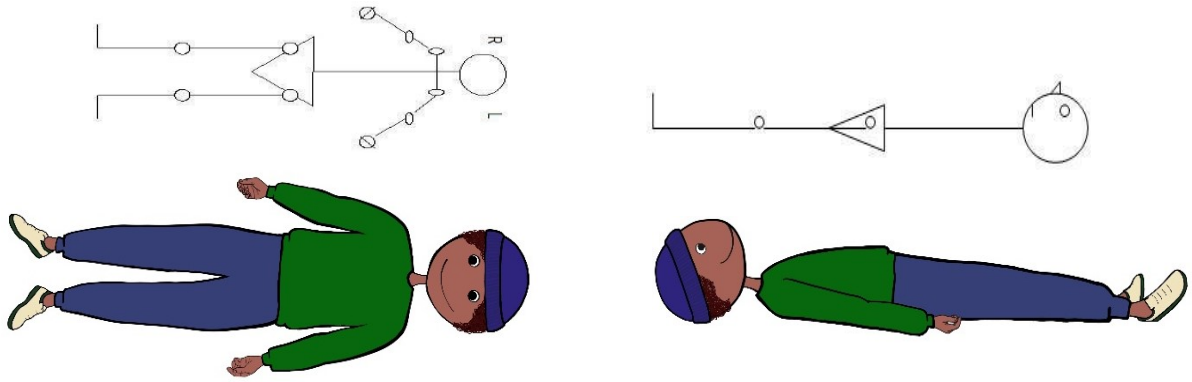
Posture and Postural Ability Scale, Navn _____ Dato_____

POSTURAL KONTROL I RYGLIGGENDE *(personen placeres på måtte, briks eller seng)*		
Kvantitet		
Niveau 1	Kan ikke rettes ud og placeres i rygliggende	
Niveau 2	Kan rettes ud og placeres i rygliggende, men behøver støtte	
Niveau 3	Kan opretholde den rygliggende stilling, men kan ikke bevæge sig	
Niveau 4	Kan initiere fleksion af truncus (stabilisere truncus for at løfte hoved eller knæ)	
Niveau 5	Kan lave en vægtoverføring til siden og vende tilbage til udgangsstillingen	
Niveau 6	Kan komme væk fra rygliggende (skifte stilling f.eks. rulle om til fremliggende eller rejse sig til siddende)	
Niveau 7	Kan komme til og væk fra den rygliggende stilling (til f.eks. siddende eller fremliggende og tilbage til rygliggende)	

Kommentar_____



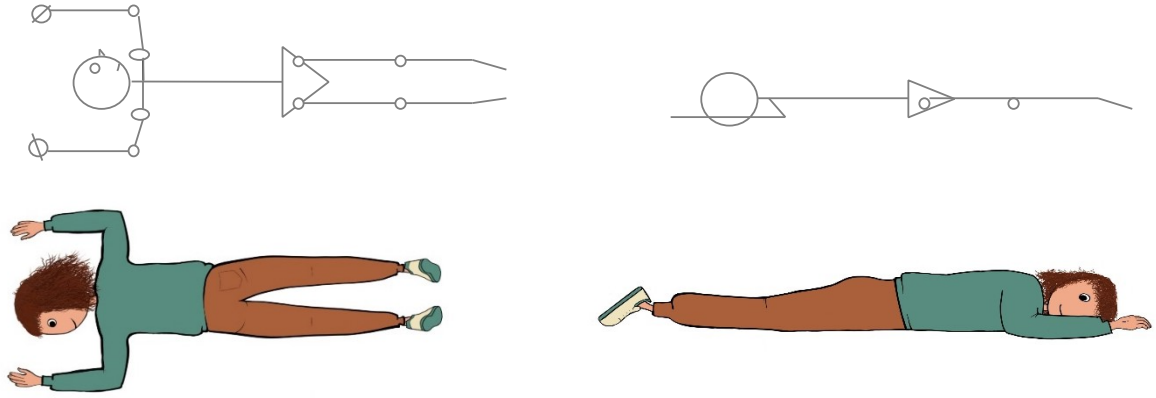
VURDERING AF KROPSHOLDNING I RYGLIGGENDE			
Kvaliteten set forfra (point 1=ja, 0=nej)		**Kvaliteten set fra siden (point 1=ja, 0=nej)**	
Hovedet i midtlinjen		Hovedet i midtlinjen (lav pude)	
Truncus symmetrisk		Truncus i neutralstilling	
Bækkenet neutralt		Bækkenet neutralt	
Benene adskilte og lige i forhold til bækkenet		Benene lige, strakte hofter og knæ	
Armene hvilende langs siden		Fødderne hviler i neutralstilling	
Jævn vægtfordeling		Jævn vægtfordeling	
Totalpoint		**Totalpoint**	

Kommentar_____

Posture and Postural Ability Scale, Navn _____ Dato_____

POSTURAL KONTROL I FREMLIGGENDE *(Personen placeres på måtte, briks eller seng)*		
Kvantitet		
Niveau 1	Kan ikke rettes ud og placeres i fremliggende	
Niveau 2	Kan rettes ud og placeres i fremliggende, men behøver støtte	
Niveau 3	Kan opretholde den fremliggende stilling, men ikke bevæge sig	
Niveau 4	Kan initiere ekstension af truncus (stabiliser truncus for at løfte hoved)	
Niveau 5	Kan lave en vægtoverføring til siden og vende tilbage til udgangsstillingen	
Niveau 6	Kan komme væk fra den fremliggende stilling (f.eks. rulle om på ryggen)	
Niveau 7	Kan komme til og væk fra den fremliggende stilling (f.eks. til knæfirestående eller rygliggende og tilbage igen)	

Kommentar_____



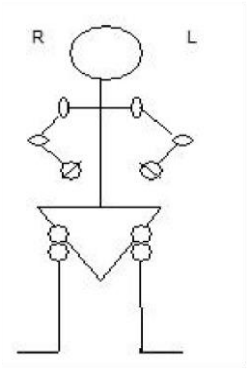
VURDERING AF KROPSHOLDNING I FREMLIGGENDE			
Kvaliteten set bagfra (point 1=ja, 0=nej)		**Kvaliteten set fra siden (point 1=ja, 0=nej)**	
Hovedet til siden		Truncus i neutralstilling	
Truncus symmetrisk		Bækkenet neutralt	
Bækkenet neutralt		Hofterne strakte	
Benene adskilte og lige i forhold til bækkenet		Knæene strakte (fødderne udenfor briksen)	
Armene hvilende (i midtstilling med armene hvilende i ca. 90^{o} grader i skuldre og albuer)		Armene hvilende (i midtstilling med armene hvilende i ca. 90^{o} grader i skuldre og albuer)	
Jævn vægtfordeling		Jævn vægtfordeling	
Totalpoint		**Totalpoint**	

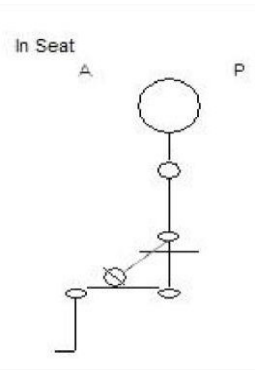
Kommentar_____

Posture and Postural Ability Scale, Navn _____ Dato_____

POSTURAL KONTROL I SIDDENDE *(Personen placeres i siddende på briks med støtte til fødderne)*		
Kvantitet		
Niveau 1	Kan ikke placeres i siddende	
Niveau 2	Kan placeres i siddende men behøver støtte	
Niveau 3	Kan opretholde den siddende stilling, men kan ikke bevæge sig	
Niveau 4	Kan læne truncus frem og tilbage indenfor understøttelsesfladen	
Niveau 5	Kan lave en vægtoverføring til siden og vende tilbage til udgangsstillingen	
Niveau 6	Kan komme væk fra den siddende stilling (f.eks. ved at løfte sig fra briksen)	
Niveau 7	Komme til og væk fra den siddende stilling (f.eks. op til stående og tilbage igen)	

Kommentar_____





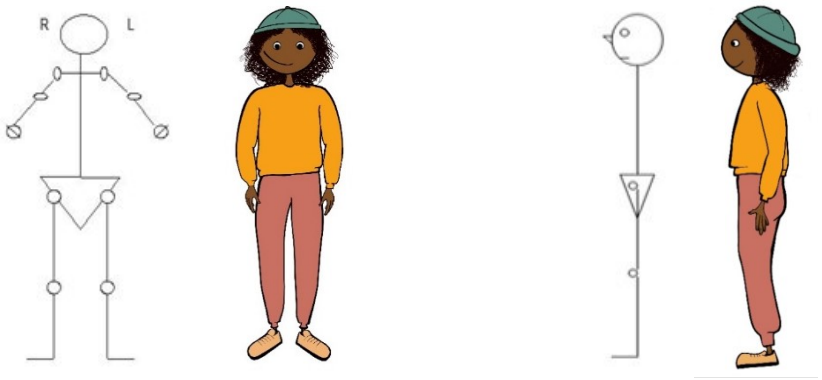
VURDERING AF KROPSHOLDNING I SIDDENDE			
Kvaliteten set forfra (point 1=ja, 0=nej)		**Kvaliteten set fra siden (point 1=ja, 0=nej)**	
Hovedet i midtlinjen		Hovedet i midtlinjen	
Truncus symmetrisk		Truncus i neutralstilling	
Bækkenet neutralt		Bækkenet neutralt	
Benene adskilte og lige i forhold til bækkenet		Hofterne bøjede (90^{o})	
Armene hvilende langs siden		Knæene bøjede (90^{o})	
Jævn vægtfordeling		Fødderne i neutralstilling/fodsålerne i gulvet	
Totalpoint		**Totalpoint**	

Kommentar_____

Posture and Postural Ability Scale, Navn _____ Dato_____

POSTURAL KONTROL I STÅENDE		
Kvantitet		
Niveau 1	Kan ikke rettes ud og placeres i stående	
Niveau 2	Kan rettes ud og placeres i stående, men behøver støtte	
Niveau 3	Kan stå uden støtte, men ikke bevæge sig	
Niveau 4	Kan læne truncus frem og tilbage inden for understøttelsesfladen	
Niveau 5	Kan lave vægtoverføring til siden og komme tilbage til udgangsstillingen	
Niveau 6	Kan komme væk fra den stående stilling (ændre stilling f.eks. flytte en fod frem)	
Niveau 7	Kan komme til og væk fra den stående stilling (f.eks. gå og stoppe op)	

Kommentar_____



VURDERING AF KROPSHOLDNING I STÅENDE			
Kvaliteten set forfra (point 1=ja, 0=nej)		**Kvaliteten set fra siden (point 1=ja, 0=nej)**	
Hovedet i midtlinjen		Hovedet i midtlinjen	
Truncus symmetrisk		Truncus i neutralstilling	
Bækkenet neutralt		Bækkenet neutralt	
Benene adskilte og lige i forhold til bækkenet		Benene lige, strakte hofter og knæ	
Armene hvilende langs siden		Fødderne i neutralstilling/fodsålerne i gulvet	
Jævn vægtfordeling		Jævn vægtfordeling	
Totalpoint		**Totalpoint**	

Kommentar_____

Den danske oversættelse af PPAS er udarbejdet ifm. en bacheloropgave på Professionshøjskolen Absalon, Campus Roskilde, 2018 af:

Frederikke Holmeskov Bonde, fysioterapeut
Nanna Frederikke Kjær, fysioterapeut
Nanna Isabella Madsen, fysioterapeut
Helle Stegger, lektor, fysioterapeutuddannelsen, vejleder, Professionshøjskolen Absalon, Campus Roskilde
Mette Røn Kristensen, fysioterapeut, Cand.scient.san, regional koordinator for CPOP i Region Hovedstaden, ekstern vejleder

Illustrationer i farver af:
Fysioterapeut Alberte Eline Madsen