

Parasport Danmark



v/Idrætskonsulent Lykke Guldbrandt
Team Syd
Vedelsgade 25, 4. sal
7100 Vejle
Mail: lgu@parasport.dk
Mobil: 29 10 31 30

Hvem er Parasport Danmark?

- Specialforbund under DIF
- Mere end 30 idrætter, og cirka 450 klubber
- Stiftet i 1971
- Idrætsudøvere i dag er personer med *synshandicap*, *bevægelseshandicap*, *udviklingshandicap* – herunder også *ADHD* og *autisme*.
- Medlemmerne er idrætsforeninger



Parasport Danmarks formål

Udvalgte punkter:

- *At arbejde for fremme af motions- og konkurrenceidræt, der specielt tilgodeser handicappede menneskers situation.*
- *At medvirke til, at nye foreninger oprettes overalt i landet.*
- *At sikre en omfattende leder- og instruktøruddannelse.*
- *At sprede information om handicapidræt ved afholdelse af idrætslejre, udgivelse af blad m.v.*
- *At samarbejde med andre handicap- og idrætsorganisationer i ind- og udland.*
- *At støtte udvikling af idræt for personer med handicap i udviklingslande.*
- *At fremme forskning i fritidsaktiviteter for personer med handicap.*

Mere end 30 idrætter i Parasport Danmark

Parallelidrætter

f.eks. skydning, håndbold, svømning, fodbold m.m.



Specialudviklede idrætter
f.eks. goalball, El-hockey,
RaceRunning,
kørestolsrugby m.m.

Konsulenttjenesten kan hjælpe med



At finde velegnede idrætstilbud til dit barn



**Oprettelse af idrætstilbud til mennesker
med handicap**



**Vejledning ift. problemstillinger og
spørgsmål i foreningen**



**Udvikle og støtte lokale aktiviteter i
kommunerne**

Parasport Danmarks konsulentttjeneste i Region Syddanmark



Peter Kock Hansen
Mobil: 20 32 14 18
Mail: pkh@parasport.dk
Kolding og Fyn



Zenta Johansen
Mobil: 51 51 15 02
Mail: zkf@parasport.dk
Fredericia, Varde, Billund



Lykke Guldbrandt
Mobil: 29 10 31 30
Mail: lgu@parasport.dk
Vejle, Vejen, Esbjerg,
Tønder, Haderslev,
Aabenraa, Sønderborg

Find os på www.parasport.dk og følg
Parasport Danmark på Facebook

Aktiviteter i forbundet

Special
Olympics
Idrætsfestival

Sportsskoler

Sommer-
højskole

Projekter

Kurser

Nationale og
internationale
mesterskaber

Parasportens Dag

Undervisning
maevents

Skolefodbold-
turnering

Velegnede idrætter for børn og voksne med CP

- Svømning
- El-hockey
- RaceRunning
- Atletik
- Boccia
- Ridning
- Bordtennis
- Cykling
- Fodbold
- Golf
- Kajak
- Trampolin



Aktiviteter i den kommende tid

- 15.-17. marts – internationalt paradressurstævne på Blue Hors (fri entré)
- Kom og prøv RaceRunning:
Esbjerg den 27. april
Vejle den 26. maj
- 6. juni - foredrag med Jacob Nossell i Vejle Musikteater
(entré kr. 75,-)
- 7.-11. august – EM i Kørestolsrugby i DGI Huset i Vejle
(entré kr. 50 for voksne)
- Sportsskoler i Fredericia, Aabenraa, Odense, Varde



Elsass Fonden

- et privat forsknings- og udviklingsinstitut der arbejder for mennesker med cerebral parese



Elsass Fonden

- **Sport for Brains** – kommer nærmere ind på
- **Elsass Moves** – praksis afdeling som samarbejder med kommuner, hospitaler, bosteder osv. Består af terapeuter (fysioterapeuter, ergoterapeuter og psykologer).
- **Forskning** – fysiologisk og psykologisk-social afdeling. Har et tæt samarbejde med Københavns Universitet.
- **Administration/service**
- **Fonden** – uddeler legater, står for al det økonomiske osv.

Hvad tilbyder Sport for Brains?

Klub-i-klub løsninger

- Børn, unge og voksne med CP deltager sjældent i klubbaserede idrætsaktiviteter. De oplever mangel på relevante idrætstilbud. Med konceptet klub-i-klub forsøger Sport for Brains at inkludere børn, unge og voksne med CP og andre funktionsnedsættelser i almenidrætsklubber.
- Det sker under samme forhold og præmisser som almene idrætsudøvere, men på træningsvilkår der er tilpasset deres niveau. Målet er at skabe en løsning, hvor børn, unge og voksne med CP har deres eget hold og finder frirum i et unikt og rummeligt interessefællesskab med ligestillede.
- Samtidig er de medlem af en "almindelig" idrætsklub, hvor de kan indgå i klublivet og tilhørende sociale arrangementer på lige fod med de almene idrætsudøvere.

Klub – i – klub løsninger - idrætsgrene

- Fodbold (Jægersborg / K.B. Boldklub / Slangerup / Århus / Seest / Melby)
 - Esbjerg, Aalborg, Odense – på vej
 - Gymnastik (Herning / Vejen)
 - Svømning (København / Herning)
 - Judo (Brøndby)
 - Volleyball (Farum-Holte)
 - Dans (Århus)
 - København – på vej
 - Familieidræt "i det fri" (efteråret 2019)
 - Klatring (København / Horsens)
 - Næstved / Holbæk – på vej
 - Trampolin (København / Ry / Hjørring / Herning / Vejen / Holstebro / Haslev / Helsingør / Randers)
 - Roskilde, Odense, Århus – på vej
 - Crossfit (København)
 - Floorball (København)
 - El-hockey (Gårslev)
 - På vej: Akroyoga i København, kampsport i Århus, børneyoga i Køge
 - Bordtennis – tæt samarbejde med Parasport Danmark
- Er man interesseret i et nyt tilbud, kan man kontakte Camilla på cbv@elsassfonden.dk, så vil hun hjælpe et nyt hold i gang.
- Sport for Brains arbejder tæt sammen med Parasport Danmark om idrætstilbud til mennesker med handicap.

Hvad tilbyder Sport for Brains?

Camps

- Siden 2012 har Sport for Brains arrangeret aktivitetscamps for børn, unge og voksne med CP. Både i Danmark og forskellige steder i udlandet. Camp-konceptet er blevet en central interventionsstrategi. De har blandt andet til formål at bedre mulighedsrummet for mennesker med CP – fra let til svær. Det overordnede mål er at sætte processer i gang, der styrker den enkelte deltager via fysiske, mentale og sociale aktiviteter og udfordringer.
- Hovedingrediensen er fysisk aktivitet, hvor deltagerne udfordres i et trygt og støttende miljø. Aktiviteter kan være traditionelle idrætsgrene, som gymnastik, kampsport og trampolin, men også mere udfordrende aktiviteter, som havkajak, stand-up paddle board, klatring og militær forhindringsbane. Sociale elementer vægtes også højt, og venskaber bliver dannet på hver camp. Deltagerne matches aldersmæssigt og så vidt muligt også funktionsmæssigt.
- Vi tilbyder forskellige camps efter alder og funktionsniveau.

Camps i 2019

- Familiecamp for gående (5-7 år og 8-10 år)
- Familiecamp for kørestolsbrugere (5-14 år)
- Sommercamp for gående (10-13 år)
- Teencamp for gående (14-18 år)
- Teen-vintercamp for gående (14-18 år)
- Teencamp for kørestolsbrugere (15-20 år)
- Voksen-vintercamp for gående (+18 år)
- Voksencamp for gående (+18 år)
- Voksencamp for kørestolsbrugere (+ 20 år)

Hvad tilbyder Sport for Brains?

Andre aktiviteter

Hvert år arrangerer vi en masse mindre aktiviteter, som vi satser på fortsætter i årene, der kommer, fx:

- **Cykelskole** – børn, unge og voksne med CP kommer på Elsass Instituttet og lærer at cykle.
- **Stafet for livet** – Et indsamlingsarrangement for Kræftens Bekæmpelse, hvor Sport for Brains deltager med et hold, og Elsass Fonden sponsorerer på baggrund af indsatsen.
- **Madlavningskursus** – voksne laver mad sammen med fokus på at opbygger et socialt netværk.
- **Svæveflyvningsarrangement** – unge og voksen med CP kan komme og prøve at flyve i en svæveflyver.
- **Surf-weekend** – alle med CP kan komme til Klitmøller og prøve at bølgesurfe.

Kontaktoplysninger



Sport for Brains

Camilla Voigt

Mail: cbv@elsassfonden.dk

Tlf.: 21610367

Web: www.sportforbrains.dk /
www.elsassfonden.dk

Facebook: Sport for Brains