

# TEAM DANMARK

## Rising Stars

Sport som katalysator til øget selvværd og sociale relationer



## Projekt Rising Stars

- Freja



8 år, unilateral CP skade,  
Tvilling

1,5 times træning én gang om  
ugen

Efter 1 måned...

”Træningen gjorde en  
kæmpe forskel for  
hendes mentale helbred.  
I løbet af kort tid steg  
hendes selvværd  
adskillige grader og hun  
begyndte at acceptere sit  
handicap”



## Projekt Rising Stars

- Freja
- Pilotprojekt i bordtennis
- Bevilling fra Kulturministeriet (svømning + bordtennis)
- Bevilling fra A.P.Møller Fonden (svømning + bordtennis + skydning)
- 130 børn hvoraf ca.60% har CP



# Rising Stars

0:00 / 0:42

0:00

||

⚙️

🔍

📺

🔊

## Undersøgelse 2022 (70 deltagere)

- Oplever du at dit barn har fået større selvtillid efter at være startet i Rising Stars?

45% Ja, i nogen grad

37% Ja, i høj grad

18% Nej

- Oplever du at dit barn har fået større selvværd efter at være startet i Rising Stars?

42% Ja, i nogen grad

28% Ja, i høj grad

30% Nej

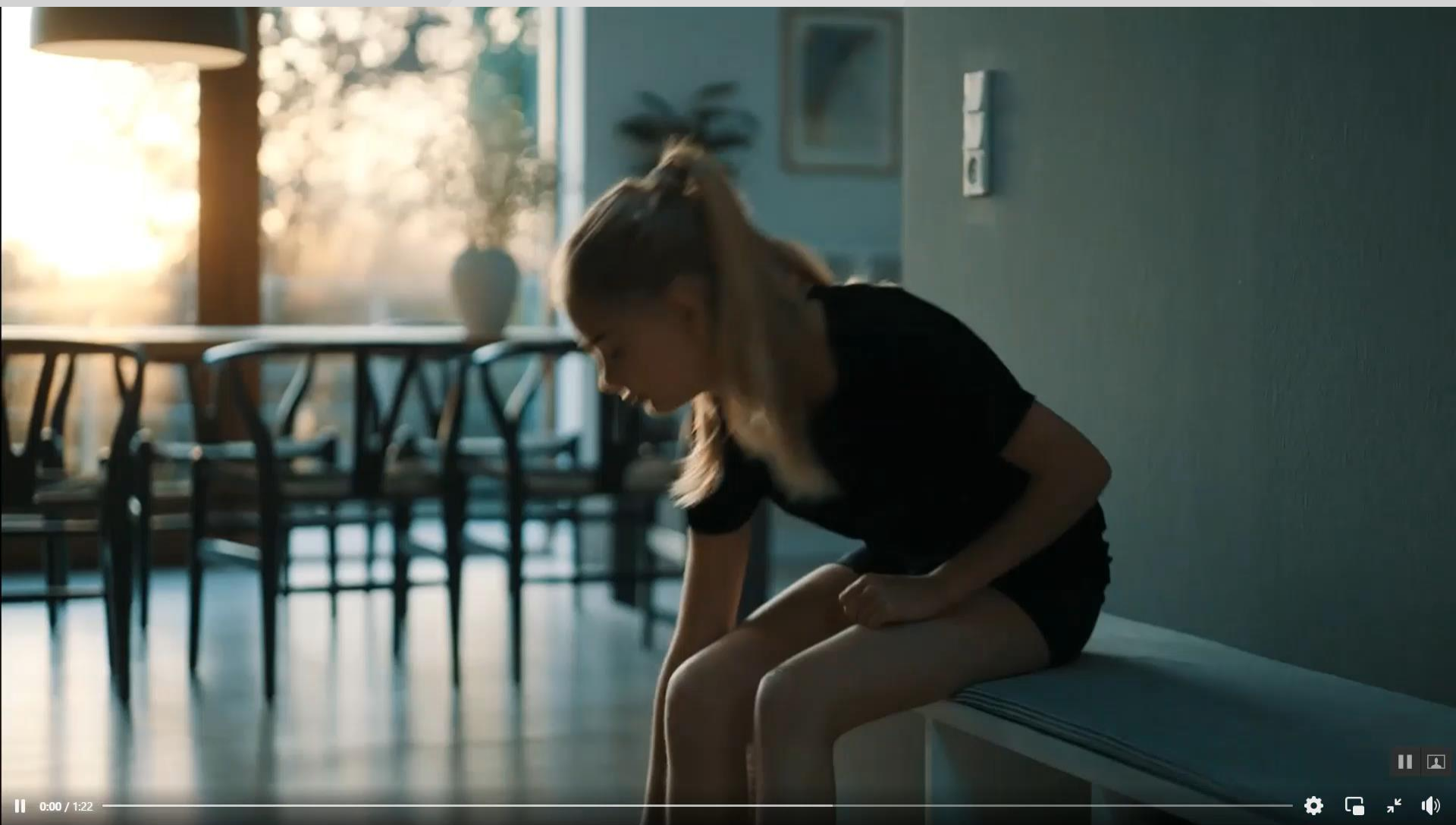
- Oplever du mere træthed i hverdagen hos dit barn efter han/hun er startet i Rising Stars?

10% Ja

90% Nej



# Tilbage til Freja



## Freja 14 år

- Danmarks mester almen regi 2022
- Landsholdsdebut 2022
- Paralympisk medalje 2028?





## Fremtid

- 250 nye børn fra 2023-2028

- Tumbling Stars



Der er ikke nogen vej til  
succes som ikke inkluderer  
nederlag...

Det er ikke bare ok at fejle,  
det er nødvendigt!

Har du kontakt med børn i alderen 3-15 år

**KONTAKT MIG!!!!!!!!!!!!!!!**

Peter Rosenmeier  
[pro@parasport.dk](mailto:pro@parasport.dk)  
24 48 83 18